

Huisgemaakte thee

Ingrediënten

- *heermoes*
- *lindebloesem*
- *salie*
- *Marokkaanse munt*
- *Roomse kamille*
- *rimpelroos (bloemblaadjes)*
- *braamblad*

Instructies

1. *Neem van alle bloemen/kruiden gelijke delen (bvb. 2 eetlepels).*
2. *Kneus ze fijn in de vijzel.*
3. *Meng en bewaar in een donkere glazen pot.*
4. *Bij gebruik: 1 eetlepel per theeglas, 3 minuten trekken.*